

GUÍA DE PRODUCTOS



OMNILIFE®
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

ACERCA DE OMNILIFE®

En **OMNILIFE®** creamos suplementos formulados con proteínas, aminoácidos, vitaminas, minerales, antioxidantes, extractos herbales y frutales, entre otros nutrientes, utilizando tecnología de vanguardia.

Comprometidos con la responsabilidad social, marcamos la diferencia a través de prácticas sostenibles como el uso de cartón y plástico reciclado en los empaques de nuestros productos. También, contamos con una planta de tratamiento de aguas residuales que produce agua de calidad suficiente para el riego de jardines, tratando 7,500 metros cúbicos al mes.



Trabajamos con los líderes destacados en la industria para ofrecerte ingredientes de la más alta calidad.



Explora más a través del QR

OMNILIFE®

¡SINÓNIMO DE CALIDAD!

Hemos obtenido diversas certificaciones internacionales en una trayectoria de más de 33 años, que nos destacan como una de las empresas en México merecedoras de certificaciones con presencia mundial.



Certificación Internacional ISO 9001:2015 **Sistema de Gestión de Calidad**

Otorgada por ser proveedores de productos de calidad; por la satisfacción de nuestros clientes y el cumplimiento a los requisitos legales aplicables.



Certificación Internacional ISO 14001:2015 **Gestión Ambiental**

Otorgada por nuestros esfuerzos en la prevención de la contaminación, sustentabilidad y el equilibrio entre el medio ambiente, la sociedad y la economía (sostenibilidad).



Certificación Internacional ISO 45001:2018 **Seguridad y Salud Ocupacional**

Certificación otorgada por proporcionar a nuestro staff un lugar de trabajo seguro y saludable. Prevenir accidentes con daños a las personas y a las instalaciones y la disminución de primas de riesgos y costos por accidentes.



Certificación Internacional FSSC 22000 **Sistema de Gestión de Inocuidad**

La planta está certificada desde el 2012, principalmente por la realización de productos inocuos (que no representen un riesgo a la salud del consumidor), lo que nos permite ser un ejemplo de una organización preocupada por la seguridad alimentaria.

PRESENCIA GLOBAL



OMNILIFE® se ha consolidado como una de las compañías líderes en la producción de suplementos alimenticios, con presencia en más de 30 países. Actualmente contamos con dos plantas de producción, una en México y otra en Colombia, equipadas con tecnología de vanguardia para desarrollar suplementos de alta calidad, que se ve reflejada en la ciencia detrás de nuestros productos.



¿POR QUÉ TOMAR SUPLEMENTOS?

Representan una opción saludable para complementar la alimentación que el cuerpo necesita y ayudar a obtener vitaminas y minerales adicionales en cada una de nuestras comidas. Por lo tanto, la suplementación se hace necesaria en aquellos casos en los que nuestra ingesta de alimentos no alcanza a cubrir las necesidades particulares de nuestro organismo.

¿Sabías que... ?

A escala mundial, las deficiencias más comunes de micronutrientes incluyen vitamina A, vitamina D, vitamina B12, hierro, yodo y zinc.

Las vitaminas y los minerales son considerados micronutrientes esenciales, lo cual significa que debemos obtenerlos por medio de la alimentación y la suplementación, ya que nuestro metabolismo no es capaz de producirlos.

Por lo tanto, un estilo de vida saludable, acompañado con una alimentación equilibrada y suplementación adecuada, pueden ayudar a obtener una nutrición óptima y así favorecer al correcto funcionamiento del organismo.

Ashley K. Castellanos Jankiewicz y Arturo F. Castellanos Ruelas. Suplementos alimenticios. Ciencia.2020;71(3):7-12. Organización Panamericana de la Salud. Micronutrientes. OMS; 2023:1-2.

DESCUBRE LOS NUTRIENTES BÁSICOS PARA TI

¿Sabes qué son los macro y micronutrientes?

Los macronutrientes son aquellos nutrimentos necesarios en grandes cantidades para el crecimiento y desarrollo normales. Son la fuente de calorías del cuerpo o energía para alimentar los procesos de la vida.

Por otro lado, los micronutrientes, generalmente derivados de la ingesta de alimentos, son pequeñas cantidades de vitaminas y minerales requeridos por el cuerpo para la mayoría de las funciones celulares; colaboran en que el organismo pueda seguir produciendo enzimas, hormonas y otras sustancias esenciales para un adecuado crecimiento y desarrollo.

Nuestro organismo necesita la combinación correcta de nutrientes para una buena nutrición. Consumir las cantidades diarias recomendadas de vitaminas y minerales, además de carbohidratos, proteína, grasa y fibra alimentaria, promueve el crecimiento, el desarrollo y el funcionamiento normal del cuerpo humano.



¿Quieres conocer cada uno de estos nutrientes?

**Consulta la Guía de Nutrientes
en tu Zona de Empresarios**

American council on exercise. Macronutrients, micro-nutrients and water. Nutrientes.2014:1-6.
Organización Panamericana de la Salud [Página de inicio en Internet]. Micronutrientes. Organización Mundial de la Salud.
[acceso 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/micronutriente>
FDA [Página de Internet]. Interactive Nutrition Facts Label - Vitamins and Mineral. FDA. 2020 [acceso 21 de febrero de 2022].
Disponible en: <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/interactivenutrition-factslabel/vitamins.cfm>

OMNIPLUS®

Producto nutricional micelizado
sabor frutas

- Vitaminas A, D y E.
- Vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina y B12.
- Minerales: calcio, cobre, magnesio, manganeso, selenio y zinc.
- Extractos herbales: gel en polvo de la hoja de sábila (aloe vera), extractos fluidos de fruto de schisandra, semilla de nuez de cola, semilla de guaraná, planta entera de kelp, planta entera de espirulina, planta entera de chlorella, hoja de pasto de trigo, hoja de perejil, raíz de suma y flor de manzanilla.



Las **Vitaminas y Minerales** pueden contribuir con el mantenimiento del sistema inmunológico ^(13, 41)

TIPS DE CONSUMO

Comienza tu día con Omniplus, tu producto estrella.



Fruto
del monje



Sin
azúcar



0 Kcal
Sin
calorías



Estevia



\$33.300⁰⁰

Caja con 30
sobres/
Cont. Net.
600 mL



Este producto no es un medicamento.

UZO®

Producto nutricional
sabor vainilla francesa

- Polvo de salvado de arroz.
- Niacina B3.
- Selenio.
- Vitamina E.



Bajo en
calorías



Estevia

\$72.100⁰⁰



El **Salvado de Arroz** puede favorecer
al sistema inmunológico ⁽⁶⁶⁻⁶⁸⁾

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo en cualquier momento.

Caja con 30
sobres/
Cont. Net.
240 g



ONE C MIX®

Suplemento alimenticio
sabor mango verde

- L-Glutatión.
- L-Cisteína.
- Fibra de acacia (fibra prebiótica)
- Vitaminas A, C, D, E y K.
- Vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9 y cianocobalamina B12.
- Minerales: calcio, yodo, fósforo, zinc, cobre, manganeso, cromo, molibdeno y selenio.



El Glutatión y las Vitaminas C y E
son antioxidantes que pueden favorecer el sistema inmunológico, además de brindar mantenimiento celular contra radicales libres ^(13, 44, 45)

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo en cualquier momento.



Fibra
prebiótica



Fruto
del monje



0 Kcal
Sin
calorías



Antioxidantes



Estevia



Caja con 30
sobres/
Cont. Net.
150 g

\$22.600.00

ESTOP®

Suplemento alimenticio
sabor nuez vainilla

- Almendra en polvo.
- Fitoesteroles.
- Extracto de cera de caña.
- Inulina (fibra prebiótica).
- Vitamina E.
- Niacina B3.



La **Almendra en Polvo, Fitoesteroles y Extracto de Cera de Caña**, pueden favorecer el mantenimiento del sistema cardiovascular (20-23)

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo en cualquier momento.



Fibra
prebiótica



Bajo en
calorías



Estevia

\$50.800⁰⁰

Caja con 30
sobres/
Cont. Net.
450 g



Este producto no es un medicamento.

AQTÚA®**Suplemento alimenticio
sabor mandarina**

- Coenzima QH.
- Magnesio.
- L-Carnitina.
- Ribosa.

Caja con 30
sobres/
Cont. Net.
150 g



Sin
azúcar



0 Kcal
Sin
calorías



Estevia



Antioxidantes

\$41.900⁰⁰



La **Coenzima QH** tiene propiedades antioxidantes, pudiendo favorecer al sistema cardiovascular ⁽⁶⁻⁸⁾

TIPS DE CONSUMO

Puedes consumirlo junto con tus alimentos.



OPTIMUS®

Producto nutricional
sabor lima-limón

- Colina.
- Glicina.
- Taurina.
- Vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina y B12.
- Vitaminas C y E.
- Minerales: calcio, cobre, cromo, fósforo y zinc.



La **Colina y Vitaminas del Complejo B** pueden participar en los procesos cognitivos y mantenimiento del sistema nervioso ^(13, 46, 47)

TIPS DE CONSUMO

Puedes consumirlo en la mañana o en cualquier momento del día.



Fruto
del monje



Bajo en
calorías



Estevia

Caja con 30
sobres/
Cont. Net.
240 g

\$28.600⁰⁰



Este producto no es un medicamento.

IQU

Suplemento alimenticio con
sabor natural jengibre y mandarina

- Pirroloquinolina Quinona (PQQ).
- Coenzima Q10.
- Vitamina D3.
- Cafeína proveniente del extracto de café verde.



El **PQQ** puede favorecer al sistema nervioso así como las funciones cognitivas ^(36,37)

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo frío en cualquier momento.



Fruto
del monje



Sin
azúcar



0 Kcal
Sin
calorías



Estevia

LIBERA TODO TU POTENCIAL

\$20.700⁰⁰

Precio por 6 latas

Cont. Net.
355 mL



Cont. Net. 355 mL

Este producto no es un medicamento.

STARBIEN®

Suplemento alimenticio
sabor naranja-limón

- Extracto de Maca.
- Vitaminas del complejo B: riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, ácido fólico B9 y B12.
- Fibra de manzana.
- Vitaminas C y E.
- Minerales: cobre, cromo y zinc.



El **Extracto de Maca y las Vitaminas del Complejo B** pueden favorecer al organismo, pudiendo aportar una sensación de energía y bienestar (13, 57-59)

TIPS DE CONSUMO

Puedes consumirlo en la mañana o en cualquier momento del día.



Fruto
del monje



Bajo en
calorías



Estevia



Caja con 30
sobres/
Cont. Net.
240 g

\$24.900⁰⁰



OMNILIFE FLU-Y®

Suplemento alimenticio

- Magnesio.
- Extracto de naranja dulce.
- Goma acacia (fibra prebiótica).



Fibra
prebiótica



Sin
azúcar



0 Kcal
Sin
calorías



El **Magnesio** es necesario para el funcionamiento del sistema nervioso. ^(13, 33)

TIPS DE CONSUMO

2 cápsulas al día en la mañana o en la noche.



\$15.100⁰⁰

Cont. Net.
24 g
(60 cápsulas)



OMNIVIU®

Suplemento alimenticio
sabor moras

- Luteína.
- Zeaxantina.
- DHA (derivado de alga marina).
- Vitamina A.
- Vitaminas C y E.



La **Luteína y Zeaxantina** pueden favorecer el mantenimiento visual ^[42,43]

TIPS DE CONSUMO

Puedes tomarlo después de tus alimentos.



Enriquecido
con DHA



Sin
calorías



Estevia

\$29.800⁰⁰

Caja con 30
sobres/
Cont. Net.
150 g



Este producto no es un medicamento.

SUPER MIX®

Suplemento alimenticio
sabor vainilla

- Proteína vegetal.
- DHA (derivado de alga marina).
- Inulina de agave (fibra prebiótica).
- Salvado de Maíz y Avena, Fibra de Soya.
- Vitaminas C y E.
- Vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9 y vitamina B12.
- Minerales: calcio, cobre, cromo, hierro, magnesio, manganeso, molibdeno, selenio, yodo y zinc.
- 230 millones de lactobacillus acidophilus & casei.



El **DHA (Derivado de Alga Marina)** puede colaborar con el mantenimiento del sistema inmunológico, nervioso y cardiovascular ^(60, 61)

TIPS DE CONSUMO

Puedes consumirlo después de tus alimentos.



Enriquecido
con DHA



Fibra
prebiótica



Proteína
vegetal



Probióticos



Estevia

\$39.500⁰⁰

Caja con 30
sobres/
Cont. Net.
510 g



OMNIOST®

Suplemento alimenticio
sabor plátano

- Calcio.
- Fósforo.
- Vitaminas D y K2.
- Vitaminas C.
- Magnesio y zinc.



El **Calcio y Fósforo** favorecen el mantenimiento del sistema óseo ⁽¹⁹⁾

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo en cualquier momento.



Estevia

\$30.100⁰⁰

Caja con 30 sobres/
Cont. Net.
450 g



Este producto no es un medicamento.



Los **Betaglucanos** pueden colaborar con el desarrollo del sistema inmunológico ^(69,71)

TIPS DE CONSUMO

Puedes consumirlo una o dos veces al día después de los alimentos.

\$33.000⁰⁰



Enriquecido
con DHA



Fibra
prebiótica

VKIDS®

Suplemento alimenticio
sabor vainilla

- Proteína.
- Betaglucanos.
- DHA (derivado de alga marina).
- Inulina (fibra prebiótica).
- Colina.
- Vitaminas A, C, D, E y K.
- Vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, ácido fólico B9 y vitamina B12.
- Minerales: calcio, hierro, fósforo, yodo, magnesio, zinc, cobre, manganeso y selenio.
- 460 millones de lactobacillus acidophilus & casei.



Cont. Net
400 g



Este producto no es un medicamento.

FEM®Suplemento alimenticio
sabor durazno

- Extracto de lúpulo.
- Extracto de semilla de uva.
- Extracto de soya.
- Inulina de achicoria (fibra prebiótica).
- Vitaminas A, C, D, E, K y ácido fólico.
- Minerales: magnesio, zinc y calcio.



El **Extracto de Soya** y el **Extracto Lúpulo** pueden favorecer el sistema hormonal (24 - 27)

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo en cualquier momento.

Fibra
prebióticaFruto
del monje0 Kcal
Sin
calorías

Estevia

\$24.200⁰⁰

Caja con 30
sobres/
Cont. Net.
195 g



HOMO®

Suplemento alimenticio
sabor mandarina

- Arándano rojo.
- Licopeno.
- Extracto de semilla de uva.
- Vitaminas C y E.
- Minerales: zinc, boro y selenio.



El **Arándano Rojo y el Licopeno** pueden favorecer el sistema hormonal (34, 35)

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo en cualquier momento.



Bajo en
calorías



Estevia

\$23.900⁰⁰

Caja con 30
sobres/
Cont. Net.
180 g



FIBER'N PLUS®

Suplemento alimenticio
sabor durazno

- Inulina de agave (fibra prebiótica).
- Fibra de avena.
- Salvado de maíz.
- Polvo de papaya, ciruela y betabel.
- 750 millones de lactobacillus acidophilus & paracasei.
- Vitaminas C y D.
- Minerales: calcio, cobre, manganeso y magnesio.



La **Fibra** puede favorecer el tránsito intestinal ^(28 - 32)

TIPS DE CONSUMO

Puedes consumirlo antes de tus alimentos, recuerda hidratarte durante el día.



Fibra prebiótica



Fruto del monje



0 Kcal
Sin calorías



Probióticos



Estevia



\$36.300⁰⁰



Caja con 30 sobres/
Cont. Net.
360 g



Este producto no es un medicamento.

PRODUCTO
Reto 20

ALOE BETA®

Suplemento alimenticio
sabor piña

- Gel de zábila en polvo (aloe vera).
- Polidextrosa (fibra prebiótica).
- Vitamina E.



El **Aloe Vera** y **Polidextrosa** pueden favorecer el bienestar digestivo ⁽⁴⁻⁵⁾

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo al iniciar tu día o en cualquier momento.



Fruto
del monje



Sin
azúcar



0 Kcal
Sin
calorías



Estevia

\$10.800⁰⁰



Cont. Net.
960 mL



Este producto no es un medicamento.

OMNILIFE® PROBIOTIC

Suplemento alimenticio
sabor limón-moras

- 1 billón de probióticos bacillus coagulans.
- Fibra prebiótica (fibra de goma acacia).
- Polifenoles (extracto de té blanco).
- Vitamina B12.
- Selenio y zinc.



Fibra prebiótica



Bajo en calorías



Probióticos



Estevia

\$30.800⁰⁰

Caja con 30 sobres/
Cont. Net.
150 g



Los **Probióticos** bacillus coagulans pueden favorecer el equilibrio de la microbiota intestinal ⁽⁵²⁻⁵³⁾

TIPS DE CONSUMO

Puedes consumirlo al iniciar tu día y comenzar con la mejor nutrición.



Este producto no es un medicamento.

EGO® FRUTAS

Suplemento alimenticio
sabor frutas del bosque

- Extracto de raíz de regaliz.
- Colina.
- Glicina.
- Taurina.
- Vitamina C.
- Vitaminas del complejo B: tiamina B1, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6 y vitamina B12.



El **Extracto de Raíz de Regaliz** puede participar en el bienestar digestivo ⁽¹⁴⁻¹⁵⁾

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo frío, ideal para acompañar con alimentos.



Fruto
del monje



Bajo en
calorías



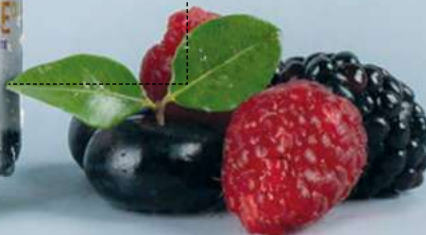
Estevia



\$16.100⁰⁰

Precio por 6 latas

Cont. Net.
355 mL



Este producto no es un medicamento.

KOLINA®

Suplemento alimenticio
sabor toronja

- Extracto de piña.
- Extracto de coco.
- Vitamina C.



Los **Extractos de Piña y Coco** pueden favorecer el mantenimiento del sistema digestivo ⁽³⁸⁻⁴⁰⁾

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo frío en cualquier momento.



Fruto
del monje



Sin
azúcar



0 Kcal
Sin
calorías



Estevia



¢2.550⁰⁰

Cont. Net.
200 mL



EGO® PLANT

Producto nutricional
sabor herbal

- Vitaminas B12.
- Vitaminas D.
- Vitaminas E.



La **Vitamina B12** puede colaborar con el mantenimiento del sistema circulatorio, siendo un proceso necesario para los líquidos corporales ^(13, 18, 19)

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo frío en cualquier momento.



Fruto
del monje



Sin
azúcar



0 Kcal
Sin
calorías



Estevia



\$2.550⁰⁰

TEATINO®

Producto nutricional
sabor maracuyá

- L-Tirosina.
- L-Carnitina.
- Extracto de café verde.
- Extracto de la hoja de té negro.
- Inulina (fibra prebiótica).



La **L-Tirosina** es un aminoácido que participa en las funciones del metabolismo ⁽⁶²⁾

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo antes de tus alimentos como más te guste: frío o caliente.



Fibra
prebiótica



Bajo en
calorías



Estevia

\$49.500⁰⁰

Caja con 30
sobres/
Cont. Net.
225 g



Este producto no es un medicamento.

PRODUCTO
Reto 90®

TEATINO®

Suplemento alimenticio
sabor limón

- Cromo.
- Extracto de té negro.



Fruto
del monje



Bajo en
calorías



Stevia

Caja con 30
sobres/
Cont. Net.
225 g



El **Cromo** puede participar en los
procesos del metabolismo ⁽¹³⁾

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo antes de tus alimentos como
más te guste: frío o caliente.

\$33.400⁰⁰



TMGN

Suplemento alimenticio
sabor café de olla

- Cromo.
- Fibra de acacia (fibra prebiótica).
- Mezcla de café (coffea arabica & coffea canephora).



El **Cromo** puede participar en los procesos del metabolismo ⁽³⁴⁾

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo antes de tus alimentos como más te guste: frío o caliente.



Fibra prebiótica



Fruto del monje



Bajo en calorías



Sin azúcar



Estevia

\$24.100⁰⁰

Caja con 30 sobres/
Cont. Net.
150 g



CAFEZZINO®

Suplemento alimenticio
a base de café

- Extracto de café verde.
- Cromo.
- Inulina (fibra prebiótica).



El **Extracto de Café Verde** puede favorecer los procesos metabólicos ⁽⁹⁻¹⁰⁾

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo antes de tus alimentos como más te guste: frío o caliente.



Fibra prebiótica



Bajo en calorías

Cont. Net.
175 g



Fibra prebiótica



Bajo en calorías



Estevia

\$31.800⁰⁰



Caja con 30 sobres/
Cont. Net.
150 g

\$29.000⁰⁰

Este producto no es un medicamento.

PRODUCTO
Reto90®

DOLCE VITA®

Suplemento alimenticio
sabor toronja

- Extracto de café verde.
- Fibra de acacia (fibra prebiótica).
- Fibra de arroz.
- Fibra de manzana.
- Fibra de avena.



El **Extracto de Café Verde** puede favorecer los procesos metabólicos ⁽⁹⁻¹⁰⁾

TIPS DE CONSUMO

Puedes consumirlo antes de tus alimentos.



Fibra
prebiótica



Fruto
del monje



0 Kcal
Sin
calorías



Estevia

\$35.400⁰⁰



Caja con 30
sobres/
Cont. Net.
150 g



Este producto no es un medicamento.

PRODUCTO
Reto20®

SHAKE®

Producto nutricional
sabor cookies & cream

- 14 gramos de proteína vegetal.
- Inulina de agave (fibra prebiótica).
- Vitaminas A, C, D, E y K.
- Vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9 y vitamina B12.
- Minerales: calcio, hierro, yodo, magnesio, zinc, cobre y molibdeno.



Disfruta de Shake Supreme, enriquecida con **Proteínas, Fibra Prebiótica, Vitaminas y Minerales** (54-56)

TIPS DE CONSUMO

Agrega una porción de tu fruta favorita y disfruta en la mañana o en la noche.



Fibra
prebiótica



Proteína
Vegetal



Estevia

\$34.600⁰⁰



Caja con 12
sobres/
Cont. Net.
600 g



MAGILUET®

Deliciosa galleta
cubierta con chocolate

- Vitaminas A, C, D y E.
- Vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, ácido fólico B9, cobalamina B12 y biotina.
- Fibra dietética.



Incluye Magiluet en tu
día a día, tu snack ideal

TIPS DE CONSUMO

Satisface tus antojos y llévalo
contigo a donde quieras.



Caja con 6
galletas/
Cont. Net.
156 g

\$8.600⁰⁰



UNDÚ®

Suplemento alimenticio
sabor mandarina

- Condroitina.
- Glucosamina.
- Extracto en polvo de aceituna.
- Fibra de acacia (fibra prebiótica).
- L-Arginina.
- L-Glicina.
- Vitaminas C, E y ácido pantoténico B5.
- Minerales: zinc, cobre, boro y cromo.



La **Condroitina, Glucosamina y Extracto en Polvo de Aceituna** pueden favorecer al sistema articular ⁽⁶³⁻⁶⁵⁾

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo en cualquier momento.



Fruto
del monje



Sin
azúcar



0 Kcal
Sin
calorías



Fibra
prebiótica



Aminoácidos



Estevia

\$46.900⁰⁰



Caja con 30
sobres/
Cont. Net.
150 g



EGO LIFE®

Producto nutricional
sabor piña

- Electrolitos: calcio, magnesio, potasio y sodio.
- Vitaminas del complejo B: riboflavina B2 y ácido pantoténico B5.
- Cromo.



Los **electrolitos** pueden favorecer el balance de hidratación ⁽¹⁶⁻¹⁷⁾

TIPS DE CONSUMO

A cualquier hora del día, antes o después de la actividad física.

\$18.500⁰⁰



Este producto no es un medicamento.

POWER MAKER®

Producto nutricional
sabor naranja

- Arginina.
- Glicina.
- Colina.
- Taurina.
- Vitaminas C, E y ácido pantoténico B5.
- Minerales: boro, calcio, cobre, cromo y zinc.



La **Arginina** es un aminoácido que favorece al sistema muscular. Además, puede colaborar con el mantenimiento del sistema circulatorio ⁽⁴⁸⁻⁵¹⁾

TIPS DE CONSUMO

Puedes tomarlo 1 hora antes de hacer actividad física o antes de acostarte.



Fruto
del monje



Bajo en
calorías



Aminoácidos



Estevia





MAGNUS®

Producto nutricional
sabor cítrico

- Cafeína.
- Glicina.
- Taurina.
- Vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, ácido fólico B9 y vitamina B12.
- Vitaminas C y E.
- Minerales: cobre, cromo, zinc y calcio.



Bajo en
calorías



Estevia

\$22.900⁰⁰



La **Cafeína y Vitaminas del Complejo B** pueden contribuir en los procesos relacionados con la obtención de energía y rendimiento físico ⁽¹¹⁻¹³⁾

TIPS DE CONSUMO

Tómalo en la mañana para darle un extra a tu día.



\$23.600⁰⁰

Caja con 30 sobres/
Cont. Net.
240 g



Caja con 30 sobres/
Cont. Net.
405 g

*La versión que contiene calcio es Magnus Supreme.
Estos productos no son un medicamento.

EGO® 10

Suplemento alimenticio
sabor maracuyá

- Cafeína
- Ribosa.
- Glucoronolactona.
- Taurina.
- Inositol.
- Vitaminas del complejo B: niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6 y vitamina B12.



La **Cafeína y Vitaminas del Complejo B** pueden contribuir en los procesos relacionados con la obtención de energía y rendimiento físico ⁽¹¹⁻¹³⁾

TIPS DE CONSUMO

Tómalo en la mañana para darle un extra a tu día.



Fruto
del monje



Sin
azúcar



0 Kcal
Sin
calorías



Estevia



Cont. Net.
200 mL

\$2.550⁰⁰

Este producto no es un medicamento.

BLU®

Agua purificada

Vierte tu
producto
favoritoAgita en tu
agua BLU

El **Agua** es un elemento vital para el organismo, ya que permite mantener una correcta hidratación y absorción de nutrientes ⁽¹⁻³⁾

TIPS DE CONSUMO

Recuerda tomar mínimo 2 litros de agua al día.

\$1.050⁰⁰Cont. Net.
600 mL

FX®

Bebida refrescante
sabor naranja

- Vitaminas C y E.
- Sin calorías y sin azúcares añadidos.



Fruto
del monje



Sin
azúcar



0 Kcal
Sin
calorías



Estevia



Refréscate y adiciona
vitaminas al mismo tiempo ⁽²³⁾

TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo frío, ideal para acompañar con alimentos.

\$6.000⁰⁰

Precio por 6 latas



Cont. Net.
355 mL

Reto ®

ES TU MOMENTO DE REINVENTARTE

Programa diseñado por expertos en nutrición para ayudarte a alcanzar un peso saludable y mejorar tu estilo de vida en 90 días, además de la posibilidad de ganar un incentivo monetario por tu dedicación y esfuerzo, acompañado de sesiones nutricionales, coaching en desarrollo humano e integral y más de 100 clases de ejercicios.



CONOCE MÁS
DE RETO 90



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pfeffer F, Torres A. Hidratación. Fundamentos en las diferentes etapas de la vida. En: Paiz Tejada J, Flores B, Paiz I, Aldrete Velasco J, editores. Hidratación. Fundamentos en las diferentes etapas de la vida. México: Editorial Alfil; 2015.
2. American council on exercise. Macronutrients, micronutrients and water. Nutrientes. 2014;1-6.
3. Berg. J., Tymoczko, J., & Stryer, L. (2002). Biochemistry. New York: W.H. Freeman.
4. Vega A., Ampuero N., Díaz L., Lemus M., 2005, El Aloe Vera (Aloe Barbadensis Miller) como componente de alimentos funcionales, Rev Chil Nutr (32)- 3.
5. Auerbach MH, Craig SA, Howlett JF, Hayes KC. Caloric availability of polydextrose. Nutr Rev. 2007; 65(12):544-9
6. Stevens, Neil. Coenzima Q10 ed. Irio pag.21 <https://doi.org/10.1159/000138475>.
7. Safari MR, Rezaei M, Taherkhan H. Effects of ubiquinol-10 and β -carotene on the in vitro susceptibility of low-density lipoprotein to copper-induced oxidation. Med J Islam Rep Iran. 2005;19(2):169-74.
8. Balch PA. Aminoacids. En: Prescription of nutritional healing. 4a ed. New York: Avery; 2006. p. 51- 61.
9. Marcarson W. What Is Green Coffee Extract. Journal of the academy of nutrition and dietetics. doi: 10.1016/j.jand.2012.12.004.
10. Farah, A., Monteiro, M., Donangelo, C., Lafay, S. (2008). Chlorogenic Acids From Green Coffee Extract Are Highly Bioavailable In Humans. The Journal Of Nutrition, 138(12). Pp: 2309 – 2315.
11. Higdon J., Frei B., 2006, Coffee and Health: A Review of Recent Human Research. Critical Reviews in Food Science and Nutrition, 46: 101-123.
12. Gonzalez AM, Walsh AL, Ratamess NA, Kang J, Hoffman JR. Effect of a pre-workout energy supplement on acute multi-joint resistance exercise. J Sports Sci Med. 2011;10(2):261-6.
13. FDA [Página de Internet]. Interactive Nutrition Facts Label - Vitamins and Mineral. FDA. 2020 [acceso 21 de febrero de 2022]. Disponible en: https://www.accessdata.fda.gov/scripts/interactivenutritionfactslabel/assets/InteractiveNFL_Vitamins&MineralsChart_October2021.pdf
14. Dhingra D, Sharma A. Antidepressant-like activity of Glycyrrhiza glabra L. in mouse models of immobility tests. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry. 2006;30(3):449-54
15. Raveendra KR, Jayachandra, Srinivasa V, Sushma KR, Allan JJ, Goudar KS, et al. An extract of Glycyrrhiza glabra (GutGard) alleviates symptoms of functional dyspepsia: a randomized, double blind, placebo-controlled study. Evid Based Complement Alternat Med. 2012; 2012:216970.
16. Lobo, D.N. (2004). Fluid, electrolytes and nutrition: physiological and clinical aspects. Proceedings of the Nutrition Society, 63(3), 453-466.
17. EFSA. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to magnesium and electrolyte balance, energy-yielding, neurotransmission and muscle contraction including heart muscle, cell division, maintenance of bone, maintenance of teeth, blood coagulation and protein synthesis pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2009; 7(9):1216.
18. NIH [Internet]. Anemia en la enfermedad renal crónica. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. 2020 [acceso 17 de octubre 2023]. Disponible: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/anemia>
19. NIH [Internet]. Vitamina B12. National Institutes of Health. 2021 [acceso 17 de octubre 2023]. Disponible: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB12-DatosEnEspañol/>

- 20.** Karimi Z, Firouzi M, Dadmehr M, Javad-Mousavi SA, Bagheriani N, Sadeghpour O. Almond as a nutraceutical and therapeutic agent in Persian medicine and modern phytotherapy: A narrative review. *Phytother Res.* 2021;35(6):2997–3012.
- 21.** Marangoni, F., & Poli, A. (2010). Phytosterols and cardiovascular health. *Pharmacological Research*, 61(3), 193-199.
- 22.** European Food Safety Authority (EFSA). Plant Sterols and Blood Cholesterol - Scientific substantiation of a health claim related to plant sterols and lower/reduced blood cholesterol and reduced risk of (coronary) heart disease pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006: Plant Sterols and Blood Cholesterol - Scientific substantiation of a health claim related to plant sterols and lower/reduced blood cholesterol and red. EFSA J [Internet]. 2008;6(8):781. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.2903/j.efsa.2008.781>
- Gouni-Berthold I, Berthold HK. Policosanol: clinical pharmacology and therapeutic significance of a new lipid-lowering agent. *Am Heart J.* 2002;143(2):356–65
- 23.** Gouni-Berthold I, Berthold HK. Policosanol: clinical pharmacology and therapeutic significance of a new lipid-lowering agent. *Am Heart J.* 2002;143(2):356–65
- 24.** Federici, E., Touché, A., Choquart, S., Avanti, O., Fay, L., Offord, E. and Courtois, D. (2003). High isoflavone content and estrogenic activity of 25 year-old Glycine max tissues cultures. *Phytochemistry*, 64(3), pp.717-724.
- 25.** Kreijkamp-Kaspers, S., Kok, L., Grobbee, D., de Haan, E., Aleman, A., Lampe, J. and van der Schouw, Y. (2004). Effect of Soy Protein Containing Isoflavones on Cognitive Function, Bone Mineral Density, and Plasma Lipids in Postmenopausal Women. *JAMA*, 292(1).
- 26.** Heyerick A, Vervarcke S, Depypere H, Bracke M, De Keukeleire D. A first prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled study on the use of a standardized hop extract to alleviate menopausal discomforts. *Maturitas.* 2006;54(2):164-75.
- 27.** Chadwick, L., Pauli, G, and Farnsworth, N. (2006). The pharmacognosy of *Humulus lupulus* L. (hops) with an emphasis on estrogenic properties. *Phytomedicine*, 13(1-2), pp. 119-131.
- 28.** EFSA. Opinión científica sobre valores dietéticos de referencia para carbohidratos y fibra dietética. *Diario de la EFSA* 2010;8(3):1462.
- 29.** Dhingra D, Michael M, Rajput H. Dietary fibre in foods: a review. *J Food Sci Technol.* 2012; 49(3):255–66.
- 30.** Sadek, K. (2012). Antioxidant and Immunostimulant Effect of *Carica Papaya* Linn: Aqueous Extract in Acrylamide Intoxicated Rats. *Acta Informatica Medica.* 20(3). Pp: 180-185.
- 31.** Milala J, Kosmala M, Sójka M, Kołodziejczyk K, Zbrzeźniak M, Markowski J. Plum pomaces as a potential source of dietary fibre: composition and antioxidant properties. *J Food Sci Technol.* 2013; 50(5):1012-7.
- 32.** Vasconcellos, J., Conte-Junior, C., Silva, D., Pierucci, A. P., Paschoalin, V., Alvares, T. S. (2016). Comparison of total antioxidant potential, and total phenolic, nitrate, sugar, and organic acid contents in beetroot juice, chips, powder, and cooked beetroot. *Food Science and Biotechnology*, 25(1). Pp: 79-84.
- 33.** Pickering G, Mazur A, Trousselard M, Bienkowski P, Yaltsewa N, Amessou M, et al. Magnesium Status and Stress: The Vicious Circle Concept Revisited. *Nutrients.* 2020;12(12):3672.
- 34.** Tao Y, Pinzón-Arango PA, Howell AB, Camesano TA. Oral consumption of cranberry juice cocktail inhibits molecular-scale adhesion of clinical uropathogenic *Escherichia coli*. *J Med Food.* 2011;14(7- 8):739-45.
- 35.** Cruz-Bojórquez RM, González-Gallego J, Sánchez-Collado P. Propiedades funcionales y beneficios para la salud del licopeno. *Nutr Hosp.* 2013;28(1):6-15.
- 36.** Naveed M, Tariq K, Sadia H, Ahmad H, Mumtaz AS. The life history of pyrroloquinoline quinone (PQQ): A versatile molecule with novel impacts on living systems. *Int J*

Mol Biol. 2016;1(1):00005. DOI: 10.15406/ijm-b.2016.01.00005.

37. Nakano M, Ubukata K, Yamamoto T, Yamaguchi H. Effect of pyrroloquinoline quinone (PQQ) on mental status of middle-aged and elderly persons. *Food Style*. 2009; 13(7): 50-53

38. Ramli ANM, Aznan TNT, Illias RM. Bromelain: from production to commercialisation: Bromelain: from production to commercialisation. *J Sci Food Agric*. 2017;97(5):1386-95. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27790704/>

39. Hikisz P, Bernasinska-Slomczewska J. Beneficial properties of bromelain. *Nutrients* [Internet]. 2021 [citado el 27 de enero de 2022];13(12):4313. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34959865/>

40. Kate PE, Rao KJ, Deshmukh GP, Datir RP, Tambade PB. Utilisation of coconut extract in the preparation of flavoured milk. *Journalijcar*. org. 2017;6(9):6073-8.

41. Bernal-Orozco MF, Posada-Falomir M, Ortega-Orozco R, Silva Villanueva EE, Macedo-Ojeda G, Márquez-Sandoval YF, et al. Effects of a dietary supplement on the incidence of acute respiratory infections in susceptible adults: a randomized controlled trial. *Nutr Hosp*. 2015;32(2):722-731

42. Medline Plus [Página de inicio en Internet]. Bethesda, MD: U.S. National Library of Medicine; 2021 [acceso 22 de febrero de 2022]. Luteína [aproximadamente 5 pantallas]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/natural/554.html>

43. Pub Chem [Página de inicio en Internet]. Bethesda, MD: U.S. National Institutes of Health; 2022 [acceso 22 de febrero de 2022]. Zeaxantina. Disponible en: <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Zeaxanthin>

44. Hamid AA, Aiyelaagbe OO, Usman LA, Ameen OM, Lawal A. Antioxidants: Its medicinal and pharmacological applications. *Afr J Pure Appl Chem*. 2010;4(8):142-51.

45. Balch PA. Glutathione. En Balch PA, editora.

Prescription for herbal healing. New York: Avery; 2002. p. 57

46. European Union. EU Register on nutrition and health claims [Internet]. European commission. [citado el 22 de febrero de 2022]. Disponible en: https://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/claims/register/public/?event=register_home

47. National Institute of Health. [Página de inicio en Internet]. Bethesda, MD: U.S. National Institutes of Health; 2019 [acceso 22 de febrero de 2022]. Colina. Disponible en: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Choline-DatosEnEspañol/>

48. De Luis-Román DA, Aller de la Fuente R, Jáuregui OI. Arginina, indicaciones y aplicaciones clínicas. *Nutr Clin Med*. 2009;3(2):82-93.

49. Ahrendt DM. Ergogenic aids: Counseling the athlete. *Am Fam Physician*. 2001; 63: 913-22.

50. Campbell BI, La Bounty PM, Roberts M. The ergogenic potential of arginine. *J Int Soc Sports Nutr*. 2004;1:35-8.

51. Paddon-Jones D, Borsheim E, Wolfe E. Potential ergogenic effects of arginine and creatine supplementation. *J Nutr*. 2004;134(10):2888S-94S.

52. Dutta P, Mitra U, Dutta S, et al. Randomised controlled clinical trial of *Lactobacillus sporogenes* (*Bacillus coagulans*), used as a probiotic in clinical practice, on acute watery diarrhea in children. *Trop Med Int Health* 2011; 16:555-561.

53. Baron M. A patented strain of *Bacillus coagulans* increased immune response to viral challenge. *Postgrad Med*. 2009;121(2):114-8.

54. Ibañez G, Álvarez M, Doria F. Cadena de suministro: Inulina de Agave. Universidad Autónoma de Tamaulipas. [citado el 2 de junio de 2021]. Disponible en: http://acacia.org.mx/busqueda/pdf/cadena_de_suministro_inulina_de_agave.pdf

55. Slavin JL. 2008, Position of the American Dietetic Association: health Implications of Dietary Fiber. *J Am Diet Assoc*. 108: 1716-1731.

- 56.** Zhu Z, He J, Liu G, Barba F, Kouba M, Ding L, et al. Recent insights for the green recovery of inulin from plant food materials using non-conventional extraction technologies: A review. *Innov Food Sci Emerg Tech.* 2016; (33):1-9.
- 57.** Valenzuela, M. Parra, R. Velasco, J. Núñez, H. Regadera, J. Bustos, E. (2014). Efecto de la Maca Peruana (*Lepidium meyenii*) y de la Melatonina Sobre el Desarrollo Testicular del Ratón Expuesto a Hipoxia Hipobárica Continua. *Scielo*, 32(1): 70-78.
- 58.** González, G. Acarcón, D. (2018) Maca, A Nutraceutical From the Andean Highlands. Londres: AP.
- 59.** Suárez S, Oré R, Arnao I, Rojas L, Trabucco J. Extracto acuoso de *Lepidium meyenii* Walp (maca) y su papel como adaptógeno, en un modelo animal de resistencia física. *An. Fac. Med.* 2009 Sep; 70(3):181-185.
- 60.** National Institute of Health [Página de inicio en Internet]. Bethesda, MD: U.S. National Institutes of Health; 2021 [acceso 22 de febrero de 2022]. Omega-3 Fatty Acids. Disponible en: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Omega-3FattyAcids-HealthProfessional/>
- 61.** EFSA. Scientific Opinion on the substantiation of a health claim related to DHA and contribution to normal brain development pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006. *EFSA Journal* 2014;12(10):3840.
- 62.** National Center for Biotechnology Information. [Internet]USA: PubChem Compound Summary for CID 6057. [acceso 18 de septiembre 2023]. Tyrosine. Disponible en: <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Tyrosine>
- 63.** Arenas RB, Zárate SG, Revuelta J, Bastida A. Enzimas degradantes de sulfato de condroitina como herramientas para el desarrollo de nuevos productos farmacéuticos. *Catalysts*. 2019; 9(4):322.
- 64.** Hathcock JN, Shao A. Risk assessment for glucosamine and chondroitin sulfate. *Regul Toxicol Pharmacol.* 2007;47(1):78-83.
- 65.** Zohreh K., Hosein S., Omid M. & Alireza H.. (2020). Olive leaf and its various health-benefiting effects: a review study. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 14, 1301-1312. 2021, agosto 30, De Research gate Base de datos.
- 66.** Ghoneum, M. Immune modulatory effect of MGN-3/BioBran on NK activity at low concentrations of 250mg per day.
- 67.** Prasad N, Sanjay KR, Khatokar S, Vismaya MN and Swamy N. Health Benefits of Rice Bran - A Review. *J Nutr Food Sci.* 2011;1(3):1-7. Doi:10.4172/2155-9600.1000108
- 68.** Biobran MGN-3 arabinoxylan compound (Bio Bran) - OVERVIEW [Página de inicio de Internet]. Biobran.org. [acceso 26 de enero de 2022]. Disponible en: <https://www.biobran.org/overview>
- 69.** Ireton-Jones, C., DeLegge M., 2007, Handbook of Home Nutrition Support, Jones & Bartlett Learning.
- 70.** Ciecierska A, Drywień ME, Hamulka J, Sadkowski T. Nutraceutical functions of beta-glucans in human nutrition. *Rocz Panstw Zakl Hig.* 2019;70(4):315-324.
- 71.** Babincová M, Bacová Z, Machová E, Kogan G. Antioxidant properties of carboxymethyl glucan: comparative analysis. *J Med Food.* 2002;5(2):79-83.

OMNILIFE®

GENTE QUE CUIDA A LA GENTE



omnilifeoficial



@omnilife



omnilifeoficial



omnilife.com

CENTRO DE ATENCIÓN OMNILIFE **COSTA RICA 800 666 4543**